附件2

|  |
| --- |
|  心血管疾病运动危险分层标准 |
| 影响因素 | 危险分层 |
| 男性＜45岁 | 男性≥45岁 |
| 女性＜55岁 | 女性≥55 |
| 无症状，或1个危险因素 | 低危 | 中危 |
| ≥2个危险因素 | 中危 | 中危 |
| 患有心血管、肺脏或代谢性疾病中的1个，或有1个以上心血管、肺脏、代谢性疾病的症状或体征 | 高危 | 高危 |

摘自：王正诊，徐峻华，王艳 主编 《运动处方》（第二版）